

Witajcie !

Oto kilka propozycji ćwiczeń ruchowych dla wszystkich, obejrzyjcie i spróbujcie, zachęcając domowników do wspólnych ćwiczeń.

Zdjęcia mile widziane, pochwalcie się jak ćwiczycie (messenger świetlica sp9 )

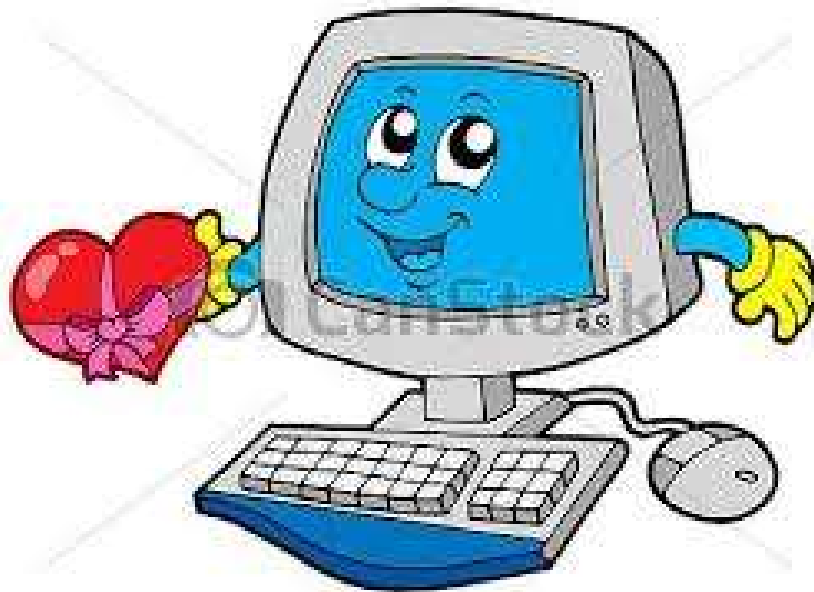
<https://www.youtube.com/watch?v=vkwzFVN2Bds&t=730s>

<https://www.youtube.com/watch?v=Sjm2VtTlgBc>

<https://www.youtube.com/watch?v=InZXQLUIldw>

<https://www.youtube.com/watch?v=qHobgNEjrrQ&t=146s>

<https://www.youtube.com/watch?v=CEyba0BvBUE&t=74s>



© Can Stock Photo - csp1673993